

Norddeutsches Kata-Jugend-Seminar

Inhalte:

Intensive Einführung in die fünf Wettbewerbskata des DJB anhand beispielhafter Techniken

Teilnehmer:

Jugendliche (also U14 und U17), die an einer intensiven(!) Einführung in die Kata interessiert sind aus den DJB-Landesverbänden der DJB-Gruppe Nord, also Niedersachsen, Bremen, Hamburg und Schleswig-Holstein. Mindestgraduierung 7. Kyu. Außerdem deren Übungsleiter!

Veranstalter:

Niedersächsischer Judo-Verband

Ausrichter:

Todtglüsinger SV

Zeitplan:

Samstag, 13. Juni 2009, Anreise ab 12.00 Uhr

Beginn 13.00 Uhr kurze Einführung

dann bis Mitternacht: je 90 Minuten Nage no kata, Kime no kata, Katame no kata, Ju no kata, Kodokan goshinjutsu, Pausen je nach Wetterlage, außerdem Besuch des Badeteichs oder des Kraftraums, Grillabend, Origami, japanische Schrift

Sonntag, 14. Juni

7.00 Uhr Wecken, 8.00 Uhr Frühstück

ab 9.00 Uhr Vertiefung und Wiederholung, Kata nach Wahl der Teilnehmer

Ende: ca. 13 Uhr

Lernhelfer:

in jeder der Kata wollen wir möglichst junge Kata-Meisterschaftsteilnehmer einsetzen, außerdem erfahrene Kata-Lehrer und DJB-Kata-Wertungsrichter (aktuell geplant: Mandy Westphal, John Westphal, Sandra Büchler, Sandra Henke, Annika Fieber, Sven Warnecke, Hermann-Björn Hornbostel, Helena Kiesiläinen-Behnke, Jutta Milzer und Wolfram Diester)

Ort:

Dojo des Todtglüsinger SV, Tosteder Str. 20, 21255 Tostedt

Ausrüstung:

neben der üblichen Judo-Ausrüstung (Anzug inkl. Badelatschen, Jogging-Anzug,) Schlafsack und Isomatte für die Übernachtung, Badesachen für Badeteich,

Grillabend und Frühstück organisiert Ausrichter.

Meldung:

unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Graduierung, Verein
schriftlich bis zum 02. Juni 2009

an Wolfram Diester, Lützerodestr. 6, 30161 Hannover, Fax (0511) 270 78 55, Email

WDiester@aol.com

max. Teilnehmerzahl 35

Teilnahmegebühren:

30 Euro je Teilnehmer (darin enthalten sind die Lehrgangsgebühren, Kosten für Übernachtung, Grillabend und Frühstück) bitte bis Meldeschluss überweisen auf Konto 26 406 136 bei Sparkasse Hannover, BLZ 250 501 80, Kontoinhaber Wolfram Diester, Verwendungszweck Nordd. Kata-Jugendseminar

Achtung:

Der Badeteich darf nur von Teilnehmern benutzt werden, die eine schriftliche Erlaubnis der Erziehungsberechtigten mitbringen.

Wolfram Diester

Niedersächsischer Judo-Verband

stv. Prüfungsreferent