

# **Bremer Judo – Verband e.V.**

Fachverband für Budosportarten  
Mitglied im Landessportbund Bremen e.V. und im Deutschen Judo – Bund e.V.

Lehr-/Prüfungsreferat: Claus Dierks, Hagenerstr. 15, 28844 Weyhe, Fon: 0421- 802317, E-Mail: [clausdierks.judo@arcor.de](mailto:clausdierks.judo@arcor.de)

## ***Katameisterschafts – Vorbereitungslehrgang II*** *im Bremer Judo – Verband e.V.*

Liebe Judofreunde,

...euch allen ist mittlerweile sicherlich bekannt, dass wir auch für dieses Jahr wieder eine Katameisterschaft planen. Diese Meisterschaft ist für alle Judoka ab dem zwölften Lebensjahr zugänglich. Der hier ausgeschriebene Lehrgang soll einen ersten Einstieg in die Nage-no-kata (speziell für unsere jüngeren Sportler und deren Trainer) vermitteln.

- Thema: Vorbereitung auf die Landes – Katameisterschaftung (speziell: die Gruppen Koshi-, Ashi- und Te-waza der Nage-no-kata)
- Ort: Schule an der Oslebshäuser Heerstr., Bremen
- Zeit: Samstag, den 02. Okt. 2010 von 15.00 bis 18.00 Uhr
- Teilnehmer: Alle interessierten Judoka ab dem zwölften Lebensjahr, alle Trainer und Betreuer sowie alle Kata-Spezialisten und die, die es mal werden wollen.
- Lehrgangskosten: 3,00-€ pro Lehrgangstag (sind bei Lehrgangsbeginn zu zahlen!)
- Sonstiges: alle weiteren Informationen zum Thema „Katameisterschaft“ erfahrt ihr auf dem Lehrgang.

*Claus Dierks*  
-Lehr- /Prüfungsreferat-

*Hannes Schweser*  
-BJV – Katabeauftragter-